

Club Seniors + La Plaine

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h00 à 17h00

Des activités pour tout le monde, pour tous les goûts et dans une bonne ambiance !

	MATIN		APRES MIDI	
LUNDI	Cours de Piano Qi Gong Danse en ligne débutant	09h30 – 12h00 09h30 – 10h30 11h00 – 12h00	Karaoke	14h00 – 16h30
MARDI	Eveil corporel Cours d'Anglais (faux-débutant) Cours de Bridge (avancé) Atelier Multimédia (débutant) Eveil corporel	09h30 – 10h30 10h00 – 12h00 10h00 – 12h00 10h00 – 12h00 10h30 – 11h30	Cours de Piano Loto	14h00 – 16h30 14h30 – 17h00
MERCREDI	Soutien scolaire Gymnastique	10h00 – 11h30 10h30 – 11h30	Cours de Country (moyen) Bridge Cours d'Echecs Danse en ligne (avancé) Cours de Country (débutant)	13h30 – 14h30 13h30 – 17h00 14h30 – 15h30 14h40 – 15h40 15h50 – 16h50
JEUDI	Cours d'Anglais (avancé) Cours de Bridge (débutant)	09h30 - 11h30 10h00 -12h00	Cours de Piano Yoga Tibétain Tango Argentin Sortie Mini-Bus	14h00 – 16h30 14h00 – 15h00 15h15 – 16h15 09h00 – 17h00
 VENDREDI	Chorale	10h00 – 12h00	Loto Repas Traiteur + Super Loto Super Loto mensuel	14h30 – 17h00 12h00 – 17h00 14h45 – 17h00
SAMEDI			Contrée / Bridge	13h30 – 17h00

Tarifs et Infos

Animations : **2.80 €** - Bal : **5.40 €**
 Atelier Multimédia : **4.20 €**
 Loto : **0.90 €** le carton (4 minimum)
 Collation : **0.90 €** (Boissons, Glaces ...)
 Journée Festive : **17,00 €** (Repas + Animation)
 Super loto : **8.10 €** (cartons + collation)
 Tarifs Mini-Bus : **2,10€, 3,50€, 7,00€**

Club Seniors + La Plaine
 36 - 38 place Jean Jaurès
 13001 Marseille
04 91 47 97 09

Sortie Mensuelle en Autocar pour une journée complète (Visites et Repas)



CCAS
 CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
 MARSEILLE