

Club Seniors + La Valentine

L'équipe de La Valentine vous accueille du Lundi au Samedi dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Des activités pour tout le monde et tous les goûts.

MATIN

APRES MIDI

	MATIN	APRES MIDI
LUNDI	Gym rythmique Gym rythmique Pédicure 2 fois / mois	9h15-10h15 10h15-11h15 Sophrologie (2h)
MARDI	Cours Italien Yoga Zumba	9h30-10h30 9h - 10h 10h - 11h Repas festifs + super loto Bibliothèque Loto
MERCREDI	Gym bien être	11h - 12h Chorale
JEUDI	Jeux de boule libre Informatique	10h-11h Pilat Stretching Anglais
VENDREDI	Peinture libre Bibliothèque Qi Gong	9h-11h30 9h-11h30 11h-12h Karaoqué
SAMEDI	Bibliothèque	9h30-11h30

Nous organisons aussi :

Des sorties journée, des sorties minibus, des voyages, des concours de pétanque ou de cartes interclubs et des journées de Fête (1 fois par mois) avec Super Loto / Bal avec buffet ou repas traiteur.

RECHERCHE BENEVOLES

pour diverses activités.

Renseignements auprès de
la responsable du Club.

Tarifs et Infos

Animations : 2,80€
Loto : 0,90€ le carton (4 minimum)
Loto 4,50 € (6 cartons dont 1 offert)
Journée Festive : 17,00 € (repas + animations)
Concours de boule : 2,70 € ou 17€
Informatique : 4,20 €



Club Seniors + La Valentine

294 route des Trois Lucs
13011 Marseille

A côté de la Mairie Annexe du 11ème / 12ème

04 91 43 10 17